

017c

# CARTILLA DEL HOGAR

## MODELO OBRERO

PUBLICADA, BAJO LOS AUSPICIOS DE LA ALCALDIA DE  
BOGOTA, POR UN GRUPO DE DAMAS Y POR  
LA ESCUELA DE SERVICIO SOCIAL.



4315/1

IMPRENTA MUNICIPAL  
1938



## VIII

**El niño debe ser e centro de todas las atenciones y cuidados de la familia.**

### **Mortalidad infantil.**

Mueren en Bogotá 189 niños por cada 1,000 niños que nacen, mientras que en otras ciudades del mundo, como por ejemplo, en La Haya, sólo mueren 33 niños por cada 1,000 que nacen. ¿Por qué mueren tantos niños aquí y allá tan pocos? Varias son las causas de la alta mortalidad infantil en Bogotá: enfermedades infecciosas y parasitarias, enfermedades del aparato respiratorio, diarreas y enteritis, debilidad congénita y otras menos frecuentes, pero la mayoría de ellas se pueden reducir a estas tres causas: **ignorancia, descuido de los padres y herencia.**

Las madres completamente ignorantes de los cuidados del niño, cometen los más grandes errores aconsejadas por las vecinas y amigas, en vez de acudir al consultorio de niños, al médico o a una enfermera. Sin darse cuenta de la fragilidad y debilidad extrema del niño, ni de que ellas son las responsables de su salud, no dan importancia y descuidan el aseo, el orden y todos aquellos cuidados que harían del niño un sér robusto y

ta descanso y calor en las doce primeras horas. No le den de comer durante ese tiempo.

**Alimentación.**—Denle de comer a su hijo cada tres horas: el desorden en las comidas puede causarle la muerte.

Aliméntenlo únicamente con leche materna hasta los 6 u 8 meses de edad; y después acudan al médico para que les indique la alimentación más conveniente, la cual prepararán con el mayor cuidado y aseo posible para evitarle al niño una infección.

**Baño y aseo del niño.**—Mantengan siempre a su hijo aseado. El baño diario con las precauciones necesarias es uno de los medios para evitar que su hijo enferme.

**Vestido del niño.**—Mantengan siempre a su hijo con la ropa limpia; esto es indispensable para que conserve la salud. Ustedes mismas, con muy poca plata, pueden hacerle la ropita necesaria.

**Cuarto del niño.**—El cuarto en donde duerma su hijo debe ser bien ventilado. El niño necesita de buen aire para vivir.

No acuesten a su hijo en la misma cama con otra persona, porque así lo exponen a muchos peligros. Con poco dinero se le puede fabricar una camita y también otros muebles sencillos, como una cómoda para su ropa, una mesita, un asiento y un corralito en donde pueda jugar sin ningún riesgo. Todo esto rodeará a su hijo de un ambiente sano y alegre.

**Aire, luz y sol.**—Su hijo necesita urgentemente de estos tres elementos; hay que proporcionárselos sacándolo con frecuencia al aire libre.

**Enfermedades del niño.**—Cuando su hijo enferme, llévelo donde el médico. Piense que si se demoran en hacerlo, probablemente el niño no tendrá ya remedio.

**Educación del niño.**—La educación de su hijo debe empezar desde la cuna. Edúquele los sentimientos, enséñelo a obedecer y dele buen ejemplo si quiere que sea buen cristiano, buen patriota y buen hijo.

---

**NOTA.**—Para mejores detalles sobre la crianza y educación de su hijo, consigan aquí mismo el cuaderno titulado "La Madre y el Niño".

---